



«Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

15 марта в МАУДО «Центр дополнительного образования г.Владикавказ», структурном подразделении «Школа детского творчества», прошла лекция на тему: «Использование современных здоровьесберегающих технологий в учреждении дополнительного образования». Беседу с обучающимися студий «Солнечный круг», «Аивад», «Альянс» провел **Алан Юрьевич Церков**, заведующий отделом межведомственных и внешних связей ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» МЗ РСО-А. Он подробно остановился на вопросе со-



блюдения режима дня, правилах соблюдения личной гигиены, режиме питания. Аланом Юрьевичем был представлен

видеоролик на темы: «Формирование ЗОЖ у детей», «Профилактика гриппа и ОРВИ», которые являются актуальными на сегодняшний день.

Была проведена для детей викторина на тему: «Что такое ЗОЖ?» Ребята с интересом поделились своими знаниями и наблюдениями по заданной теме.

В заключение мероприятия Алан Юрьевич провел среди обучающихся анкетирование на тему: «Умею ли я вести здоровый образ жизни?» Ребята увлеченно отвечали на вопросы анкеты и бурно обсуждали.

А.Ю. Церков подобрал интересный, познавательный, но, главное, доступный материал.

Л.В. КОЙБАЕВА, замдиректора,
Э.К. КАЙТМАЗОВА, старший методист,
А.Г. ЧКАРЕУЛИ, педагог-организатор

В «КВАНТОРИУМЕ» НАГРАДИЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА ВИДЕОРОЛИКОВ «БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ»



Перед участниками конкурса стояло задание: снять и смонтировать короткий видеоролик о принципах безопасного поведения в Интернете. Ролики могли быть как художественными, так и информационными или документальными.

«Мы хотели дать ребятам творческую свободу, и это сработало. Оргкомитет и эксперты увидели интересные истории из жизни или вымышленные, уместное использование трендов социальных сетей, качественный монтаж. В условиях конкурса намеренно не ставились ограничения, на какую технику снимать. Нам хотелось,

место завоевала **Елизавета Агаркова** из Центра детского творчества Алагирского района им. К. Пагиева. Второе – еще одна учащаяся школы № 41 г. Владикавказ – **Валерия Сарантиди**. Третье место разделили воспитанники детского технопарка «Кванториум-15» **Тамерлан Тикаев** и **Арина Болатаева**.

Оценивали конкурсные работы наставники «Кванториума»: педагоги IT-квантума **Анжела Гогичаева** и **Заурбек Созаев**, педагог направления графического дизайна **Ирина Мещерякова**.

Победители были награждены призами.