

ЗАСЛУЖЕННОЕ ДОВЕРИЕ

Пандемия, неоднократный карантин, санкции, спецоперация в Украине – все эти непростые реалии нашей жизни дестабилизируют эмоциональное состояние всего общества. Наиболее уязвимы в этот непростой период – дети. Они максимально не защищены и нуждаются в психологической поддержке.

Более 30 лет профессиональную помощь в таких кризисных ситуациях оказывает Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи. Центр диагностики и консультирования «Доверие».

Компетенция и опыт

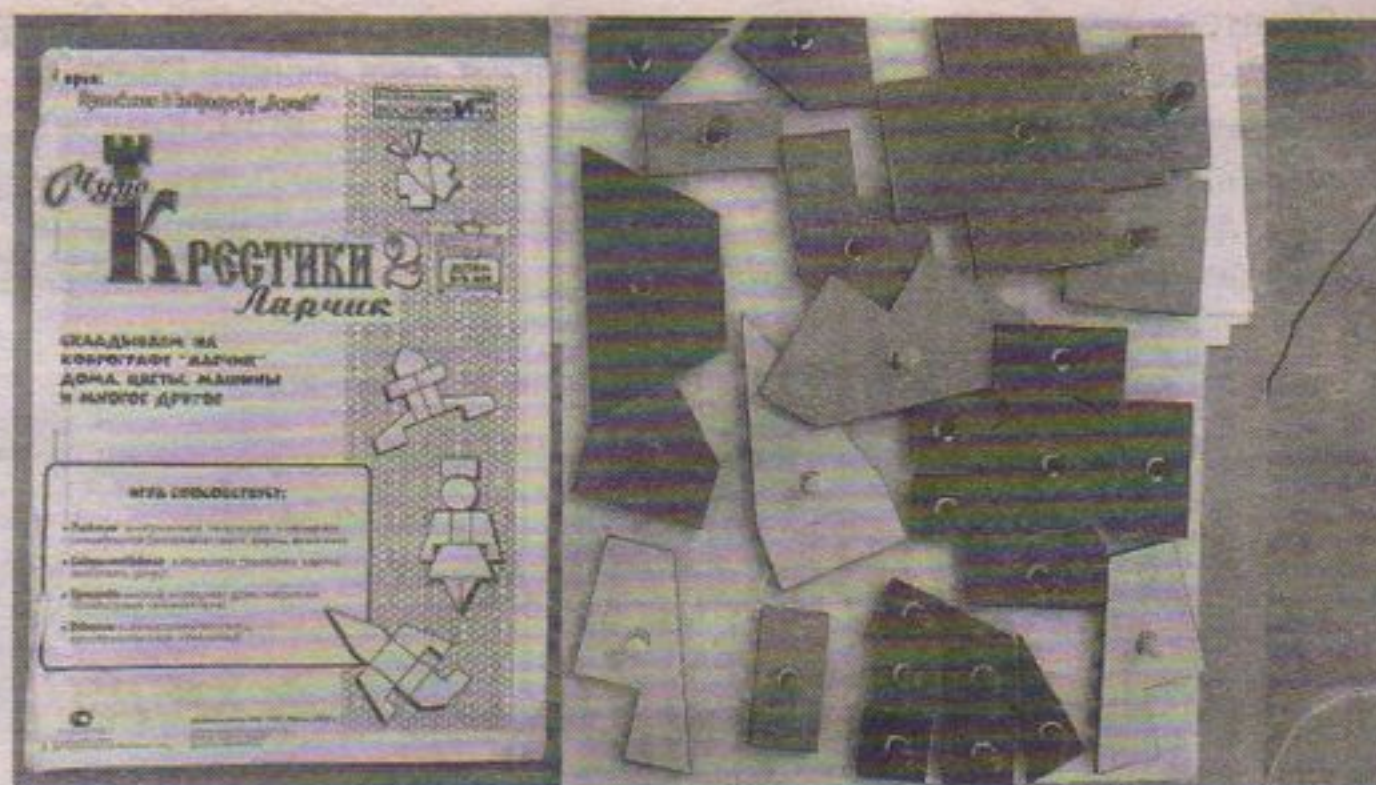
«Центр обладает широкой, многопрофильной специализацией. Реализуемые программы направлены на устранение самых распространенных психолого-педагогических проблем в детском и подростковом возрасте. Центр помогает в решении таких важных проблем, как сложные взаимоотношения между родителями и детьми, девиантное поведение, задержка в ментальном развитии. Для формирования успешной школьной деятельности большое значение имеет речевое развитие ребенка. Логопедическая служба Центра отмечает участвовавшие запросы на преодоление дислексии, дисграфии, дискалькуляции и других речевых проблем. Одно из направлений коррекционно-развивающей работы предполагает оказание помощи неговорящим детям, детям с моторной алалией. С этой целью разработана программа по запуску речи. Особенностью программы является ее интегрированность, предусматривающая совместную работу учителя-логопеда (дефектолога) и педагога-психолога. Все программы, реализуемые специалистами Центра, направлены на гармонизацию личности ребенка и ее всестороннее развитие. Это и программа «Волшебный мир Монтессори», и программы по арт-терапии – рисование на воде «Эбру», песочная терапия.

Мы чутко реагируем на потребности общества в психологической помощи и в связи с этим нами разработана программа по поддержке детей и взрослых, перенесших коронавирус и испытывающих в связи с

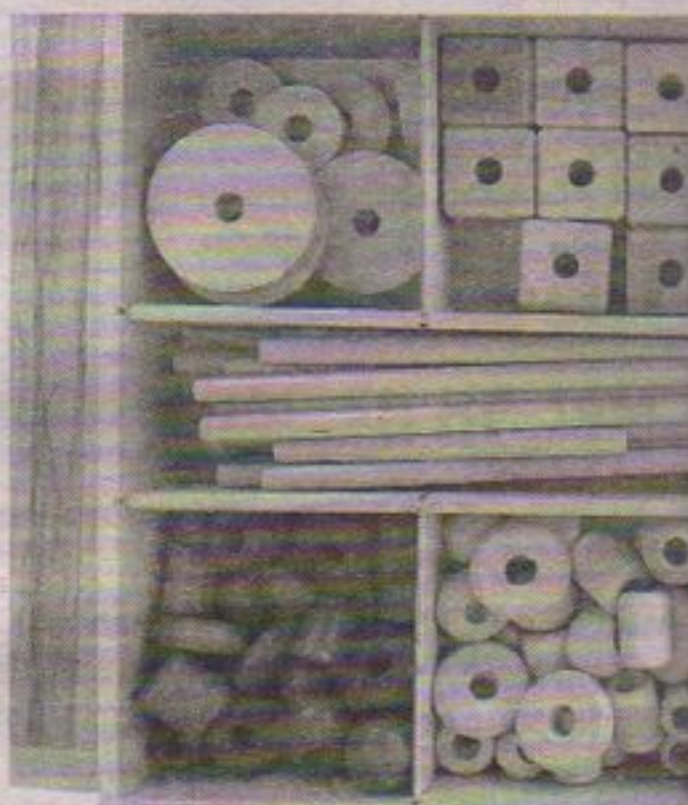
этим проявления постковидного синдрома. Для многих категорий граждан услуги предоставляются абсолютно бесплатно», – говорит руководитель Центра Лилия Цараева.

Специалисты Центра имеют большой опыт в работе с детьми и родителями, пережившими психотравму, в

И сегодня опыт специалистов Центра «Доверие» снова оказывается востребованным, ведь Владикавказ вошел в список городов, которые приняли беженцев из Украины. Разработанные программы и все необходимое оборудование готово к продолжительному оказанию психологических услуг.



частности, вследствие террористического акта. Специалисты работали с детьми из Южной Осетии после землетрясения, с пострадавшими в результате схода «Колки» в 2002 году, с беженцами из районов военных конфликтов Грузии, Южной Осетии, Армении и Чечни, а также реабилитация детей-заложников бесланской школы. Педагоги-психологи Центра выстраивали процесс поэтапного восстановления потерпевших на основе принятия травматического опыта и возобновления доверия к миру. Основными используемыми методами являются индивидуальные и групповые тренинги, игры, моделирование, беседы, психогимнастика, релаксация. Программы направлены на профилактику посттравмы и интеграцию человека в привычную среду.



Структурная организация Центра представлена тремя направлениями: диагностическое, консультативное и социально-педагогическое.

Диагностическое направление работы – это оценочная практика, направленная на изучение индивидуально-

психологических особенностей ребенка. Это направление предполагает обследование психофизического состояния ребенка на муниципальной психолого-медико-педагогической комиссии с последующим выстраиванием траектории воспитательно-образователь-

Достучаться до подростка

«Подростки владеют большим объемом информации. В последние годы они сами начали проявлять инициативу и обращаться к нам за помощью. Конфликты с родителями, свер-



ного процесса. Обследование детей проходит с письменного согласия родителей и в их присутствии.

Отдел социальной педагогики занимается вопросами раннего интеллектуального развития ребенка и адаптацией его в социуме, развитием его творческих способностей. Важными направлениями социально-педагогической работы являются спортивная терапия, арт-терапия.

Более 20 лет в Центре «Доверие» успешно работает школа раннего интеллектуального



развития «Золотой ключик». Основной деятельностью является развитие познавательных навыков и умений, развитие коммуникаций, духовно-нравственное воспитание. На занятиях акцент делается на психологической, социальной и физиологической готовности ребенка к школе.

стниками и учителями - самые частые запросы. Не всегда школьники готовы к социализации и эффективному взаимодействию с другими людьми. Дети не умеют правильно реагировать в стрессовых ситуациях, не знают, как правильно ответить, чтобы отстоять личные границы, но при этом избежать прямого конфликта. Очень важна и работа с волнением перед экзаменами со старшеклассниками. Школьники в течение года интенсивно готовятся к ЕГЭ и ОГЭ, и очень важно научить их справляться с волнением. Для этого проводятся психологические тренинговые занятия, направленные на выработку умения контролировать волнение и работать с ним», - говорит педагог-психолог **Тина Николова**.

Большое внимание уделяется методическому сопровождению педагогического сообщества г. Владикавказа, а также концепции сотрудничества в рамках проекта «Школа», где педагоги-психологи проводят занятия по социальной адаптации, стрессоустойчивости, мотивации к обучению профилактике здорового образа жизни.

К сожалению, жители нашего города не всегда знают, куда обратиться за психологической поддержкой в сложных жизненных ситуациях, а ведь Центр «Доверие» - это именно то место, где любой горожанин может получить ответы на волнующие его вопросы.