

АННОТАЦИИ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ. ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ
«ДОВЕРИЕ»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по
профилактике дезадаптации на этапе перехода в среднюю школу
«Перешли мы в пятый класс»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по профилактике дезадаптации на этапе перехода в среднюю школу **«Перешли мы в пятый класс»** для детей 11-12 лет способствует повышению адаптивных возможностей пятиклассников и развивает навыки уверенного поведения при обучении в среднем звене. У детей формируется позитивная «Я-концепция» и устойчивая самооценка, наблюдается снижение уровня школьной тревожности. Развиваются социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений друг с другом. Занятия позволяют сделать период адаптации более эффективным, научить пользоваться поддержкой окружающих, оказывать помощь другим, формирует чувство уверенности и защищенности в изменившихся условиях. Позволяет адаптироваться к новым обязанностям, обстановке и коллективу.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по
повышению стрессоустойчивости старшеклассников в период сдачи
ОГЭ и ЕГЭ «Экзамен без стресса»

Программа **«Экзамен без стресса»** относится к дополнительным общеразвивающим образовательным программам. Представленная психолого-педагогическая программа направлена не только на освоение навыков саморегуляции, выработку позитивного самоотношения и настроения на успешную сдачу экзаменов, но одновременно имеет и развивающую направленность. Участники получают возможность развития конструктивных навыков общения, уверенного поведения, роста личностных и социальных качеств, формирование новых навыков взаимодействия. Содержание программы ориентировано на подростков 15-17 лет.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Успешный школьник», направленная на развитие познавательных
процессов младших школьников (в том числе для детей с ОВЗ)**

Программа «Успешный школьник» для детей 7-11 лет ориентирована на оказание помощи и поддержки детям младшего школьного возраста, имеющим трудности в формировании познавательной, эмоциональной и личностной сферах, способствует поиску эффективных путей преодоления возникающих трудностей в совместной учебно-игровой деятельности, направлена на развитие психических процессов у детей имеющих низкий уровень познавательного развития и учащихся с ОВЗ.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Этот удивительный мир английского языка»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Этот удивительный мир английского языка» для детей 8-10 лет направлена на ознакомление детей младшего школьного возраста с английским языком, развитие у обучающихся способности к общению на английском языке, формированию интереса к его изучению, что может стать залогом успешного овладения английским языком в средних и старших классах школы. Внимание детей трудно привлечь текстовыми заданиями, гораздо продуктивнее проводить занятия в игровой форме. Игра задействует активное воображение детей, а через воображение легче и надежнее активизируется их память. При этом постепенно развиваются логические способности их мышления.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа «Веселый английский»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Веселый английский» направлена на знакомство детей 5-8 лет с английским языком рассматривается как один из важных этапов, готовящих ребёнка к обучению в школе, закладывающий правильное произношение, накопление лексического запаса, умение понимать иностранную речь на слух и

участвовать в несложной беседе. Особое значение приобретает развивающий аспект обучения, который предусматривает общее совершенствование речемыслительных процессов. На первом этапе основной целью является динамичное развитие устной речи (произношения и понимания речи на слух). Вместе с тем, как и при обучении родному языку, очень важно выработать моторные навыки, которые не только помогают лучше усвоить лексико - грамматический материал, но и способствуют успешному развитию речемыслительных процессов.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Кик – фант»

Программа физкультурно-спортивной направленности «Кик-фант» для детей 8-12 лет призвана обеспечить необходимый уровень развития жизненно важных двигательных умений и физических качеств, создает положительную мотивацию к формированию навыков здорового образа жизни, а также создает предпосылки для многообразных проявлений творческой активности. Являясь обязательным разделом гуманитарного компонента образования, физическая культура в целом и кикбоксинг в частности, способствует гармонизации телесного и духовного единства учащихся, формированию у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фулл-контакт»

Программа физкультурно-спортивной направленности «Фулл-контакт» для детей 13-18 лет призвана обеспечить необходимый уровень развития жизненно важных двигательных умений и физических качеств, создает положительную мотивацию к формированию навыков здорового образа жизни, а также создает предпосылки для многообразных проявлений творческой активности. Являясь обязательным разделом гуманитарного компонента образования, физическая культура в целом и кикбоксинг в частности, способствует гармонизации телесного и духовного единства учащихся, формированию у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный кикбоксер»

Программа физкультурно-спортивной направленности **«Юный кикбоксер»** для детей 8-12 лет призвана обеспечить необходимый уровень развития жизненно важных двигательных умений и физических качеств, создает положительную мотивацию к формированию навыков здорового образа жизни, а также создает предпосылки для многообразных проявлений творческой активности. Являясь обязательным разделом гуманитарного компонента образования, физическая культура в целом и кикбоксинг в частности, способствует гармонизации телесного и духовного единства учащихся, формированию у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Кикбоксинг»

Программа физкультурно-спортивной направленности **«Кик-боксинг»** для детей 13-18 лет призвана обеспечить необходимый уровень развития жизненно важных двигательных умений и физических качеств, создает положительную мотивацию к формированию навыков здорового образа жизни, а также создает предпосылки для многообразных проявлений творческой активности. Являясь обязательным разделом гуманитарного компонента образования, физическая культура в целом и кикбоксинг в частности, способствует гармонизации телесного и духовного единства учащихся, формированию у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волшебная кисточка»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Волшебная кисточка»** для детей 8-12 лет ориентирована на применение широкого комплекса различного дополнительного материала по изобразительному искусству. Программой предусмотрено, чтобы каждое

занятие было направлено на овладение основами изобразительного искусства, на приобщение детей к активной познавательной и творческой работе. Занятия по программе способствуют разностороннему и гармоническому развитию личности ребенка, раскрытию творческих способностей, решению задач трудового, нравственного и эстетического воспитания. На занятиях создана структура деятельности, создающая условия для творческого развития воспитанников на различных возрастных этапах и предусматривающая их дифференциацию по степени одаренности. Обучающиеся получают комплекс знаний: о простейших закономерностях строения формы, о линейной и воздушной перспективах, цветоведении, композиции, декоративной стилизации форм, правилах лепки, рисования, аппликации. Дети узнают о наиболее выдающихся мастерах изобразительного искусства, красоте природы и человеческих чувств.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный эрудит»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный эрудит» призвана помочь в раскрытии интеллектуального потенциала детей 8-10 лет в условиях развивающей, творческой, образовательной среды. Занятия по программе помогут правильно воспринимать задания нестандартного характера, задания повышенной трудности и преодолевать психологическую нагрузку при работе в незнакомой обстановке.