



РАСТИМ ЗАЩИТНИКОВ



12 декабря в МАУДО «Центр дополнительного образования города Владикавказ», структурном подразделении «Школа детского творчества» состоялся методический семинар на тему: «Использование современных образовательных технологий и методов в учебно-тренировочном процессе на занятиях по рукопашному бою».

На семинаре присутствовали методисты, педагоги дополнительного образования спортивной направленности Центра дополнительного образования города Владикавказ.

Со вступительным словом выступила заместитель директора **Лариса Викторовна Койбаева**. Она отметила огромное значение спортивных занятий в жизни каждого подростка. Лариса Викторовна сделала акцент на востребованность сегодня в молодежной среде занятий традиционными отечественными боевыми искусствами. И тема семинара по вопросу использования современных технологий и методов по рукопашному бою это подтверждает.

Продолжил семинар педагог дополнительного образования структурного подразделения «Школа детского творчества», победитель XVIII республиканского конкурса профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования «Сердце отдаю детям», главный тренер сборной РСО-А по рукопашному бою, тренер сборной России, мастер спорта по боксу и рукопашному бою, судья всероссийской категории, председатель судейской коллегии Федерации рукопашного боя РСО-А **Нариман Казимагомедович Кадиев**. Он рассказал о том, что рукопашный бой как вид спорта представляет собой вид комплексного единоборства, включающего в себя широкий арсенал ударной и борцовской техники. В настоящее время проводятся соревнования по рукопашному бою в ранге чемпионатов не только области и страны, но и мира.

Рукопашный бой – сложный координа-

ционный вид спорта и характеризуется высокой напряженностью технических действий. Он требует от человека максимальных мышечных усилий, а также умения проявлять их в быстрменяющейся обстановке поединка.

Выполнение технических приемов в рукопашном бою, по мнению педагога, тесно связано с атакующими и защитными действиями рук и ног, техникой захватов, болевых приемов и бросковой техникой из всех видов спортивной борьбы. По мнению Наримана Казимагомедовича, нельзя победить в соревнованиях серьезного уровня в рукопашном бою, владея только приемами борьбы или, наоборот, только ударной техникой рук и ног.

Он утверждает, что наибольшую результативность показывают спортсмены комбинационного стиля ведения поединка, в арсенале которых есть приемы из всех разрешенных групп технических действий.

Основной задачей занятия семинара было освоение первичных знаний по теме «техника бросков в рукопашном бою». Его целевое назначение – первичное освоение бросковой техники, формирование основной техники и последовательности выполнения броска. Занятие также было направлено на формирование у обучаемых умения контролировать свои действия и действия спарринг-партнера.

Учебное занятие семинара начал педагог дополнительного образования Н.К. Кадиев. Он провел с обучающимися мастер-класс по рукопашному бою. Ребята продемонстрировали свои знания, умения и навыки по рукопашному бою,

которые приобрели в процессе тренировочных занятий.

Затем последовал мастер-класс от **Ирины Бабенко**, воспитанницы Н.К.Кадиева, кандидата в мастера спорта России, победительницы Кубка мира по рукопашному бою в 2023 году. Ирина перед мастер-классом ответила на многочисленные вопросы ребят и показала им несколько новых боевых приемов, которые затем обучающиеся осваивали под ее руководством.

Батраз Мисостович Гурчиев, кандидат в мастера спорта России, победитель Кубка мира по рукопашному бою в 2023 году, рассказал ребятам коротко о своей спортивной биографии и поделился мыслями о том, что дало и дает ему в жизни занятие спортом. На своем мастер-классе Батраз Мисостович уделил серьезное внимание вопросу освоения ребятами классической техники броска.

При проведении мастер-классов педагога-тренеры ориентировались на принципы обучения:

- принцип систематичности и последовательности обучения;
- принцип доступности обучения, сознательности и активности обучаемых;

- принцип наглядности в обучении;
- принцип индивидуального подхода к обучаемым.

Отбор материала и методов обучения педагогом осуществлялся с учетом особенностей обучающихся. Занятие было ориентировано на развитие у ребят универсальных учебных действий и направлено на формирование и закрепление навыков, умение производить бросок со стойки. Это занятие показало, что ребята правильно понимают технику выведения из равновесия, технику подворота и тяги, технику завершения броска. Итог: обучающиеся тему освоили и умеют ее применять на практике.

Цель и задачи методического семинара были достигнуты. Много теплых слов было сказано гостями в адрес обучающихся, педагога-тренера и действующих спортсменов.

Стоит только взглянуть на обучающихся спортивной секции по рукопашному бою «Альянс» и понять, что будущее нашей страны – в надежных руках.

Л.В. КОЙБАЕВА, заместитель директора,
А.Г. ЧКАРЕУЛИ, старший методист

Поздравляем!

Коллектив, родители и ученики ГБОУ «Школа-интернат» Владикавказ поздравляют с юбилеем руководителя хорового коллектива...



ПОДПИШИСЬ